

Unité de Thérapies Complémentaires (U. T. C.)

Présentation

L'UTC constitue une offre complémentaire des CMP proposant des thérapies spécifiques et/ou de groupes. Il concourt à renforcer la promotion de la santé mentale en améliorant la capacité des usagers à prendre leur vie en main afin d'être acteur de leur santé.

Missions de l'UTC

- › Renforcer les moyens dédiés à la prise en soin de toute personne en souffrance psychique, avec ou sans psychotraumatisme, en apportant une offre publique à un problème de santé national.
- › Soutenir les aidants et les familles des usagers afin d'accompagner dans un projet de soin personnalisé leurs proches.
- › Ces thérapies proposées sont une alternative non médicamenteuse et/ou un complément pour améliorer l'efficacité des prises en soin avec un travail de prévention des rechutes.

Les thérapies

Les thérapies psychocorporelles :

- › EMDR Adultes (mercredi)
- › Yoga thérapeutique (mercredi matin)

Les thérapies de groupe :

- › Groupe de parole addictologie (jeudi AM)
- › Groupe Respiration et pleine conscience (lundi matin)
- › Groupe MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)

Les thérapies familiales et de couple :

- › Thérapie familiale systémique

Les intervenants

Les thérapies sont proposées par des personnes

du CH Valvert :

- > Médecins
- > Psychologues
- > Infirmiers
- > Cadres
- > Assistantes sociales
- > Assistants Médico Administratifs

Ces professionnels de la fonction publique hospitalière ont une formation qualifiée par des organismes agréés.

**CENTRE HOSPITALIER
VALVERT**

78, Boulevard des
Libérateurs
13011 Marseille
04 91 87 67 00