

Centre Médico-Psychologique

372, avenue Guillaume Dulac - 13600 La Ciotat

☎ 04 42 73 45 75

du lundi au vendredi de 9h00 à 17 h00

C. A. T. T. P. *L'île Verte*

372, avenue Guillaume Dulac - 13600 La Ciotat

☎ 04 42 73 45 75

le lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12 h00

Hôpital de Jour Fardeloup

Chemin du Jonquet- 13600 La Ciotat

☎ 04 42 83 32 20

du lundi au vendredi de 8h30 à 16 h15

Accueil médico-psychologique

aux Urgences du Centre Hospitalier de la Ciotat

Boulevard Lamartine - 13600 La Ciotat

☎ 04 42 08 76 00

du lundi au vendredi de 7h30 à 21h30

et les week-end et jours fériés de 9h00 à 17h00

Création d'une nouvelle structure dans le cadre du dispositif de soins
spécialisés en santé mentale pour adultes à La Ciotat



Centre Hospitalier Valvert boulevard des Libérateurs - 13011 Marseille



C.M.P. - C.A.T.T.P. « L'île Verte »

Hôpital de jour Fardeloup

Urgences psychiatriques - hôpital de la Ciotat

Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel « l'île Verte »



Dispositif de soins et de réhabilitation psycho-sociale visant à maintenir ou développer une existence autonome par des actions de soutien et de thérapie de groupe.

● ORIENTATION :

Tout patient peut :

- ❖ Soit être adressé après contact
- ❖ Soit s'y présenter spontanément.



● OBJECTIFS :

Sortir de son isolement - **R**eprendre goût à une activité - **R**éinvestir sa propre personne & le rapport à autrui - **D**évelopper certaines aptitudes - **S**e réapproprier certains outils indispensables à la vie quotidienne et surtout ...

« S'offrir la capacité de progresser » en « trouvant ce qui suffit »

● ACTIVITES :

Par demi-journées, encadrées par un soignant, toujours en groupe, à l'aide d'un support faisant lien culturel et social :

Dessin - **E**criture - **I**nformatique - **D**ietétique - **L**ecture du journal - **E**xpression corporelle - **J**eux interactifs - **S**orties culturelles etc ...



L'Hôpital de Jour « Fardeloup »

Dispositif d'hospitalisation à temps partiel (repas du midi inclus) reposant sur des prises en charge médico-psychologiques et infirmières.

● ORIENTATION :

Sur prescription médicale.



● OBJECTIFS :

Proposer une alternative à l'hospitalisation temps plein - **P**articiper à la convalescence et au rétablissement - **S**outenir une organisation de la vie quotidienne - **A**ccompagner des projets thérapeutiques individualisés.

● ACTIVITES :

Par journées planifiées et organisées autour d'un contrat de soins. Suivi psychothérapeutique individuel et activités thérapeutiques de groupe :

Randonnée - **R**elaxation - **G**roupe de parole - **E**coute musicale - **A**telier cuisine etc ...